ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REPORTE CUALITATIVO MENSUAL PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA	Código: FOR-PSS-300 Versión: 1 Fecha: Memo I2024025727 - 12/09/2024 Página:1 de 1

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: PUENTE ARANDA PERIODO: ENERO 2025

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): VANESSA BARRANTES

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
Se logró la participación de las personas mayores en una actividad física que permitiera al mismo tiempo adquirir conocimientos de alimentación y nutrición. Las personas mayores conocieron algunos alimentos con potencial antiinflamatorio que pueden incidir en su vida diarias y generan beneficios en la salud.	Algunas personas presenta patologías a nivel muscular y ósea que limitan el desarrollo de la actividad física. No todas las personas estan interesados en adquiriri nuevos conocimientos.	Se continua incentivando la participación activa a las actividades del componente de nutrición.